

インレビック®
DIARY

医療機関連絡先

レコルダティ・レア・ディジーズ・ジャパン株式会社

2026年6月作成
INR_HM_008_01

インレビック®
DIARY

はじめに

インレビックカプセルは、1日1回服用する骨髄線維症のお薬です。

ご自宅で治療することになりますので、服用状況や体調の変化を記録するのに、このダイアリーをご活用ください。

ダイアリーに日々の状態を記録することで、医師や看護師、薬剤師にご自身の状態を正しく伝えるのに役立ちます。

また、巻末には連絡用メモの欄も設けていますので、ご自宅で治療中に疑問に思ったことなど、医師や看護師、薬剤師に忘れずに質問するためにご活用ください。
診察の際には忘れずにご持参いただき、主治医に見せてください。

わからないことや、不安に思うことなどは、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

CONTENTS

はじめに	1
インレビックの副作用	3
ダイアリー（日々の記録）の使い方	5
ダイアリー（日々の記録）	7
連絡用メモを活用ください	19
連絡用メモ	20



インレビックの副作用

インレビックを服用すると、以下のような症状が出ることがあります。
 症状に気づいたら、すみやかに医師にご相談ください。
 症状が治まらない場合は、お薬を減らしたり、お休みする場合があります。
 ご自身で判断せず、医師の指示に従ってください。

消化器症状	下痢、吐き気、おう吐、腹痛、便秘
全身の症状	貧血、頭痛、疲労感

そのほか、注意が必要な副作用があります。
 以下の副作用が疑われる症状に気付いた場合は、服用を中止し、医師にご連絡ください。

注意が必要な副作用

- ウェルニッケ脳症
- 骨髄抑制
(好中球減少、血小板減少、貧血)
- 感染症
- 肝機能障害
- ぶどう膜炎
- 出血
- 肺炎
- 間質性肺疾患



注意が必要な副作用の主な症状

注意が必要な副作用	主な症状
ウェルニッケ脳症	- 意識の低下 - 意識の消失 - 考える力の低下 - 記憶力の低下 - 異常な行動 - けいれん - 自分の意思とは関係なく身体が動く - 手足の動きがぎこちない - しゃべりにくい - ふらつき - まっすぐ歩けない - 目を自由に動かせない - 二重に見える
好中球減少	- 突然の高熱 - さむけ - のどの痛み
血小板減少	- あざがでやすい - 血が止まりにくい
貧血	- 顔色が悪い - 疲れやすい
感染症	- 発熱 - さむけ - 体がだるい
肝機能障害	- 体がだるい - 発熱 - 吐き気、おう吐 - 食欲がない - 白目や皮膚が黄色くなる - かゆみ - 腹痛
ぶどう膜炎	- 目がかすむ - 視力の低下 - 視界にごみや虫のようなものが飛んでいるように見える - まぶしい - 目が痛い - 目の充血 - 目がチカチカする
出血	- あざがでやすい - 血が止まりにくい - 血を吐く
肺炎	- 腹痛 - 背中での痛み - 吐き気、おう吐
間質性肺疾患	- 息切れ - 息苦しい - 咳が出る - 発熱

ダイアリー(日々の記録)の使い方

副作用の早期発見には、体調の変化に気付くことが大切です。
服薬の記録だけでなく、普段から症状を記録することで体調の変化を知ることができます。

4月

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)										4	4	4	4
ビタミンB ₁ (チアミン)										○	○	○	○
吐き止め										○	○	○	○
下痢止め													
体温(℃)										36.2			
体重(kg)										64.5			
血圧(mmHg)										120			
										75			

気づいた症状(症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にしてください。それ以外の症状も記載してください。)

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
気持ち悪い											○	○	
食欲がない											○	○	
下痢をした													
熱がある													

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降の「連絡用メモ」にご記載ください。

お薬の服用中に注意が必要な症状

全身の症状
発熱、寒気、貧血、疲労感、けいれん、体のだるさ、手足の動きがぎこちない、出血(鼻血、歯ぐきからの出血など)

頭部の症状 頭痛、意識の低下・自分の意思とは関係なく身体が動く、しゃべりにくい

目の症状 目を自由に動かせない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

心臓の症状 動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状 咳(から咳を含む)、息切れ・息苦しい、のどの痛み

消化器の症状 下痢、吐き気、おう吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中への痛み

手足の症状 おおあざがでる、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
○	○	○															
36.6			36.4					36.6		36.8	37.4	38.4	38.5				
			65.0					64.5					64.0				
125			123					122		140		140					
78			74					76		95		95					

一緒に飲んだお薬に○をつけてください

発熱時は、体温を忘れずに記入するようにしましょう

症状以外で気になることや不安なこと、疑問なことがあれば、連絡用メモに記載してください

[illegible]

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

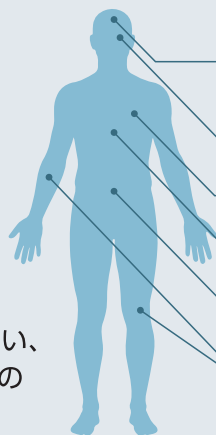
[illegible]

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

**お薬の服用中に
注意が必要な症状**

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

[illegible]

ください。それ以外の症状も記載してください。]

[illegible]

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

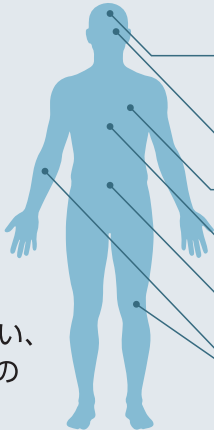
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、疲労感、けいれん、体のだるさ、手足の動きがぎこちない、出血(鼻血、歯ぐきからの出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どき 動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状[症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

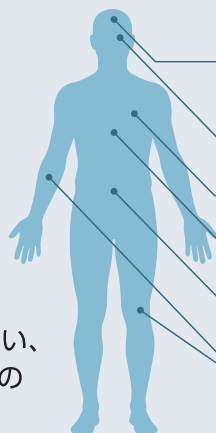
日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中への痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状[症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

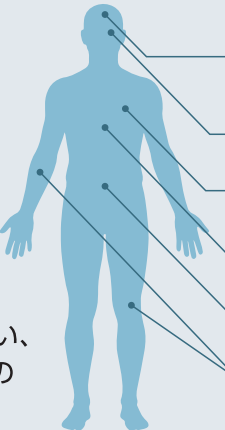
日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中への痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状[症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

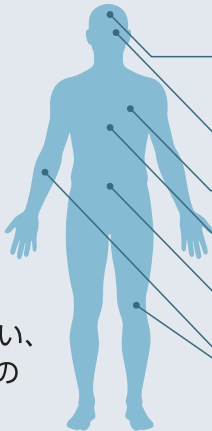
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、疲労感、けいれん、体のだるさ、手足の動きがぎこちない、出血(鼻血、歯ぐきからの出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どきき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状[症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に注意が必要な症状

全身の症状
発熱、寒気、貧血、疲労感、けいれん、体のだるさ、手足の動きがぎこちない、出血(鼻血、歯ぐきからの出血など)

頭部の症状 頭痛、意識の低下・自分の意思とは関

目の症状 目を自由に動かせ

心臓の症状 どうき 動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状 咳(から咳を含む)、

消化器の症状 下痢、吐き気、おう

手足の症状 あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中、の痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

連絡用メモを活用ください

インレビックカプセルは、毎日1回飲むことで治療するお薬です。
そのため、普段は自宅で治療することになります。
お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることなど、
次回の診察の時に質問できるようにメモしておきましょう。

また、診察の時に説明を聞いても、あとから何の説明を聞いたのかわからなくなることもあります。

説明を記入してもらう場合にも活用ください。

連絡用メモ		
記入日	連絡用メモ	記入者
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

記入した人がわかる
ように記録しておき
ましょう

医療者に記入してもらった場合は、
サインか押印して
もらいましょう

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

インレビック®

DIARY

はじめに

インレビックカプセルは、1日1回服用する骨髄線維症のお薬です。

ご自宅で治療することになりますので、服用状況や体調の変化を記録するのに、このダイアリーをご活用ください。

ダイアリーに日々の状態を記録することで、医師や看護師、薬剤師にご自身の状態を正しく伝えるのに役立ちます。

また、巻末には連絡用メモの欄も設けていますので、ご自宅で治療中に疑問に思ったことなど、医師や看護師、薬剤師に忘れずに質問するためにご活用ください。

診察の際には忘れずにご持参いただき、主治医に見せてください。

わからないことや、不安に思うことなどは、医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

CONTENTS

はじめに	1
インレビックの副作用	3
ダイアリー(日々の記録)の使い方	5
ダイアリー(日々の記録)	7
連絡用メモを活用ください	19
連絡用メモ	20



インレビックの副作用

インレビックを服用すると、以下のような症状が出ることがあります。

症状に気づいたら、すみやかに医師にご相談ください。

症状が治まらない場合は、お薬を減らしたり、お休みする場合があります。
ご自身で判断せず、医師の指示に従ってください。

消化器症状	下痢、吐き気、おう吐、腹痛、便秘
全身の症状	貧血、頭痛、疲労感

そのほか、注意が必要な副作用があります。

以下の副作用が疑われる症状に気付いた場合は、服用を中止し、医師にご連絡ください。

注意が必要な副作用

- ウェルニッケ脳症
- 骨髄抑制
(好中球減少、血小板減少、貧血)
- 感染症
- 肝機能障害
- ぶどう膜炎
- 出血
- 肺炎
- 間質性肺疾患



注意が必要な副作用の主な症状

注意が必要な副作用	主な症状
ウェルニッケ脳症	● 意識の低下 ● 意識の消失 ● 考える力の低下 ● 記憶力の低下 ● 異常な行動 ● けいれん ● 自分の意思とは関係なく身体が動く ● 手足の動きがぎこちない ● しゃべりにくい ● ふらつき ● まっすぐ歩けない ● 目を自由に動かせない ● 二重に見える
好中球減少	● 突然の高熱 ● さむけ ● のどの痛み
血小板減少	● あざがでやすい ● 血が止まりにくい
貧血	● 顔色が悪い ● 疲れやすい
感染症	● 発熱 ● さむけ ● 体がだるい
肝機能障害	● 体がだるい ● 発熱 ● 吐き気、おう吐 ● 食欲がない ● 白目や皮膚が黄色くなる ● かゆみ ● 腹痛
ぶどう膜炎	● 目がかすむ ● 視力の低下 ● 視界にごみや虫のようなものが飛んでいるように見える ● まぶしい ● 目が痛い ● 目の充血 ● 目がチカチカする
出血	● あざがでやすい ● 血が止まりにくい ● 血を吐く
膵炎	● 腹痛 ● 背中痛み ● 吐き気、おう吐
間質性肺疾患	● 息切れ ● 息苦しい ● 咳が出る ● 発熱

ダイアリー(日々の記録)の使い方

副作用の早期発見には、体調の変化に気付くことが大切です。

服薬の記録だけでなく、普段から症状を記録することで体調の変化を知ることができます。

体重、血圧は定期的に
確認しましょう

「お薬の服用中に注意が
必要な症状」のうち、気
づいた症状があれば記
入して、日付の欄に○を
つけましょう

こちらの記載以外にも、
気づいた症状があれば、
ご記入ください

4月		日	付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													4	4	4	4
ビタミンB ₁ (チアミン)													○	○	○	○
吐き止め													○	○	○	○
下痢止め																
体温(℃)													36.2			
体重(kg)													64.5			
血圧(mmHg)		最高											120			
		最低											75			

気づいた症状(症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして)

日	付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
気持ち悪い												○	○	
食欲がない												○	○	
下痢をした														
熱がある														

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に
注意が必要な症状

全身の症状
発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)

頭部の症状 頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状 目を自由に動かせ

心臓の症状 動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状 咳(から咳を含む)、

消化器の症状 下痢、吐き気、おう

手足の症状 おおあざができや

インレビックの
服用カプセル数を
記入してください

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3				
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
○	○	○						○	○	○	○	○					
36.6			36.4					36.6		36.8	37.4	38.4	38.5				
			65.0					64.5					64.0				
125			123					122			140		140				
78			74					76			95		95				

一緒に飲んだお薬に
○をつけてください

発熱時は、
体温を忘れずに記入
するようにしましょう

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
							○	○	○	○	○						
											○	○	○				

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中への痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

症状以外で気になること
や不安なこと、疑問なこと
があれば、連絡用メモに
記載してください

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

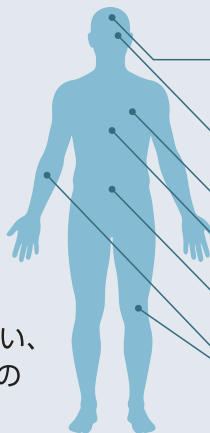
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

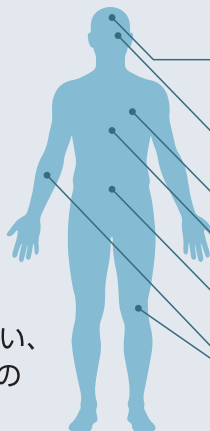
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

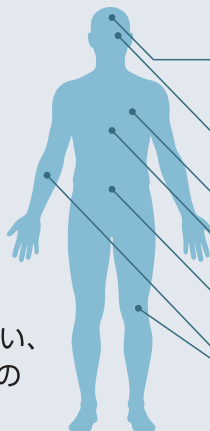
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)														
ビタミンB ₁ (チアミン)														
吐き止め														
下痢止め														
体温(℃)														
体重(kg)														
血圧(mmHg)	最高													
	最低													

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

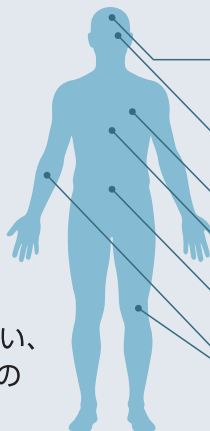
日 付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)														
ビタミンB ₁ (チアミン)														
吐き止め														
下痢止め														
体温(℃)														
体重(kg)														
血圧(mmHg)	最高													
	最低													

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

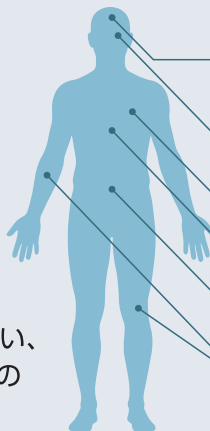
日 付		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
インレビック服用(カプセル数)													
ビタミンB ₁ (チアミン)													
吐き止め													
下痢止め													
体温(℃)													
体重(kg)													
血圧(mmHg)	最高												
	最低												

気づいた症状〔症状は、下に示した「お薬の服用中に注意が必要な症状」およびHANDBOOKを参考にして

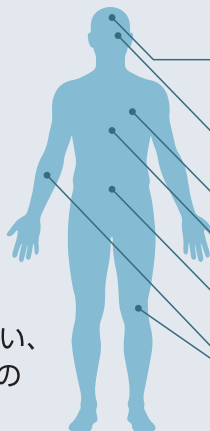
日 付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることがあれば、19ページ以降

お薬の服用中に 注意が必要な症状

全身の症状

発熱、寒気、貧血、
疲労感、けいれん、
体のだるさ、
手足の動きがぎこちない、
出血(鼻血、歯ぐきからの
出血など)



頭部の症状

頭痛、意識の低下・
自分の意思とは関

目の症状

目を自由に動かせ

心臓の症状

どうき
動悸、脈が速くなる

呼吸器の症状

咳(から咳を含む)、

消化器の症状

下痢、吐き気、おう

手足の症状

あおあざができや

※お薬の服用を開始した日から記入してください。

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

ください。それ以外の症状も記載してください。]

14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

の「連絡用メモ」にご記載ください。

消失、考える力の低下、記憶力の低下、異常な行動、
係なく身体が動く、しゃべりにくい

ない、二重に見える、目がかすむ、視力の低下、痛み、充血、チカチカする、白目が黄色くなる

息切れ・息苦しい、のどの痛み

吐、腹痛、便秘、食欲がない、背中痛み

すい、血が止まりにくい、ふらつき、まっすぐ歩けない

連絡用メモを活用ください

インレビックカプセルは、毎日1回飲むことで治療するお薬です。
そのため、普段は自宅で治療することになります。
お薬や体調のことで気になっていること、不安や疑問に思っていることなど、
次回の診察の時に質問できるようにメモしておきましょう。

また、診察の時に説明を聞いても、あとから何の説明を聞いたのかわからなくなることもあります。
説明を記入してもらう場合にも活用ください。

連絡用メモ		
記入日	連絡用メモ	記入者
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		
/		

記入した人がわかるように記録しておきましょう

医療者に記入してもらった場合は、サインか押印してもらいましょう

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

連絡用メモ

記入日	連絡用メモ	記入者
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		
／		

インレビック®

DIARY

医療機関連絡先

レコルダティ・レア・ディジーズ・ジャパン株式会社

2026年6月作成
INR_HM_008_01